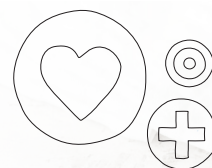


# RUOKALISTA 1

Voimassa kalenteriviikoilla: 1, 5, 9 (2025)



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Kalapuikkoja M Tartarkastiketta L,G Perunasosetta L,G Herneitä M,G	Kahvia ja teetä Kahvikakkua L	Jauhelihakeittoa M,G Tuorevihanneksia Mustaherukkarahkaa L,G	Mustikkajogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
TI	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Nakkikeittoa M, G Vaniljavanukasta L,G Mansikkahilloa M,G Tuorevihanneksia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Härkäpapu- punajuurivuokaa L,G Vihersalaattia	Silliä, kananmunalevitettä ja leipää L Juustoa Tuoretta hedelmää
KE	Vehnäpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Jauhemaksapihvejä M,G Ruskeaa kastiketta L,G Keitetyjä perunoita M,G Puolukkahilloa M,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Kermaista seikeittoa L,G Vadelmarahkaa L,G Tuorevihanneksia	Riisipuuroa L,G Juustoa Tuoretta hedelmää
TO	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Jauheliha-makaronilaatikka L Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Ohrapuuroa L Tuorevihanneksia Mansikkakiisseliä M,G	Omenajogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
PE	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Broileri-pekoniastiketta L,G Täysjyväriisiä M,G Uunijuureksia M,G	Kahvia ja teetä Murupiirakkaa L	Aurinkoista kasvisseikeittoa L,G Raejuustoa L,G Tuorevihanneksia Mandariinirahkaa L,G	Puolukkavispipuuroa M Juustoa Tuoretta hedelmää
LA	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Lihamureketta metsäsienikastikkeessa L,G Yrttiperunoita M,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Tiikerikakkua L	Kasvisnakkivuokaa L,G Tuorevihanneksia Persikkarahkaa L,G	Luonnonjogurttia L,G ja mysliä Leikkelettä Tuoretta hedelmää
SU	Vehnäpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Juustoista lohipaistosta L,G Perunasosetta L,G Hunajaisia uuniporkkanoita M,G	Kahvia ja teetä Suklaakakkua L	Värikästä broilerikeittoa M,G Tuorevihanneksia Mangokiisseliä M,G	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta L,G Juustoa Tuoretta hedelmää

Muutokset mahdollisia. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu.

Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta.



# RUOKALISTA 2

Voimassa kalenteriviikoilla: 2, 6, 10 (2025)



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
<b>MA</b>	4-viljanpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Lihapullia M,G Ruskeakastiketta L,G Perunasosetta L,G Paahdettuja juureksia M,G	Kahvia ja teetä Appelsiinikakkua L	Makkarakeittoa M,G Tuorevihanneksia Päärynäkiisseliä M,G	Hedelmäjogurttia L,G Maksamakkaraa M,G Tuoretta hedelmää
<b>TI</b>	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Sianlihakastiketta M,G Keitetyjä perunoita M,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Lohikiusausta L,G Etikkapunajuuria M,G Kahvivanukasta L,G	Marjasmoothieta L,G Juustoa Tuoretta hedelmää
<b>KE</b>	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Broileria rakuunakastikkeessa L,G Täysjyväohraa M Vihannessekoitusta	Kahvia ja teetä Omenapiirakkaa L	Bataattikeittoa L,G Raejuustoa L,G Tuorevihanneksia Mustikkatalkkunaa L	Aprikoosivispipuuroa M Leikkelettä Tuoretta hedelmää
<b>TO</b>	Vehnäpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Kalapyöryköitä M,G Tillikastiketta L,G Perunasosetta L,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Mannapuuroa L Tuorevihanneksia Vadelma- punaherukkakiisseliä M,G	Ruusunmarjarahkaa L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
<b>PE</b>	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Hernekeittoa M,G Tuorevihanneksia Pannukakkua L ja hilloa	Kahvia ja teetä Mokkapaloja L	Merimiespataa M,G Vihersalaattia	Uunimunakasta L,G Juustoa Tuoretta hedelmää
<b>LA</b>	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Pikkukalakiusausta L,G Pikkuporkkanoita Mummon kurkkuja	Kahvia ja teetä Maustekakkua L	Curry-broilerikeittoa M,G Tuorevihanneksia Hedelmäsalaattia M,G	Riisipiirakoita L Leikkelettä (sosemaiselle jogurtilla) Tuoretta hedelmää
<b>SU</b>	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Karjalanpaistia M,G Perunasosetta L,G Siirappisia lanttukuutiota M,G	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Kasvisnakkikeittoa M,G Tuorevihanneksia Marjarahkaa L,G	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Juustoa Tuoretta hedelmää

Muutokset mahdollisia. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu.

Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltapalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta.



# RUOKALISTA 3

Voimassa kalenteriviikoilla: 3, 7, 11 (2025)



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Ruispuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Kalamurekepihvejä M,G Tillikastiketta L,G Keitetyjä perunoita M,G Höyrytettyä parsakaalia M,G	Kahvia ja teetä Piimäkakkua L	Possunlihakeittoa M,G Tuorevihanneksia Mangorahkaa L,G	Mansikkajogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
TI	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Jauhelihalasagnettoa L Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Pinaattikeittoa L,G Kananmunia M,G Tuorevihanneksia Tuoretta hedelmää	Ananasrahaa L,G Riisipiirakkaa ja sulatejuustoa L Tuoretta hedelmää
KE	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Uunimakkaraa M,G Perunasosetta L,G Rosmariiniporkkanoita M,G	Kahvia ja teetä Hillopiirakkaa L	Riisipuuroa L,G Tuorevihanneksia Omena-kanelikiisseliä M,G	Persikkajogurttia L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
TO	Vehnäpuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Broileri-kookoskeittoa M,G Raparperi-kaurapaistosta M Vaniljakastiketta L,G Tuorevihanneksia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Savulohilaatikkoa L,G Vihersalaattia	Ruis-puolukkapuuroa M Juustoa Tuoretta hedelmää
PE	4-viljanpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Porsasta hapanimelä-kastikkeessa M,G Täysjyväriisiä M,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Lihapasteijaa M	Kasvissosekeittoa L,G Raejuustoa L,G Tuorevihanneksia Marjaherkkua L	Hedelmävispipuuroa M Leikkelettä Tuoretta hedelmää
LA	Vehnäpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Kasvispyöryköitä M,G Kermaviilikastiketta L,G Kermaperunoita L,G Kirkasta cole slaw-salaattia M,G	Kahvia ja teetä Kahvikakkua L	Maksalaatikkoa M,G (sosemaiselle liha-perunasoselaatikkoa) Puolukkahilloa M,G Tuorevihanneksia Hedelmäkiisseliä M,G	Luonnonjogurttia L,G ja mysliä Leikkelettä Tuoretta hedelmää
SU	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Palapaistia L,G Perunasosetta L,G Etikkapunajuuria M,G	Kahvia ja teetä Toscapiirakkaa L	Kermaista lohikeittoa L,G Tuorevihanneksia Limerahkaa L,G	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Juustoa Tuoretta hedelmää

Muutokset mahdollisia. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu.

Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltpalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta.



# RUOKALISTA 4

Voimassa kalenteriviikoilla: 4, 8 (2025)



	AAMIAINEN	LOUNAS	PÄIVÄKAHVI	PÄIVÄLLINEN	ILTAPALA
MA	Ruispuuroa M Hilloa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Jauhelihakastiketta M,G Keitettyjä perunoita Höyrytettyä kukkakaalia M,G	Kahvia ja teetä Sydänsurujen kakkua L	Kasvisgulassikeittoa M,G Tuorevihanneksia Suklaavanukasta L,G	Hedelmäjogurttia L,G Silliä ja kananmunalevitettä M,G Tuoretta hedelmää
TI	Vehnäpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Seitiä savulohikastikkeessa L,G Perunasosetta L,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Siskonmakkarakeittoa M,G Tuorevihanneksia Vadelmaista piimähyytelöä L,G	Luumurahkaa L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
KE	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Palermnon pastaa broilerista L Porkkanasalaattia M,G	Kahvia ja teetä Rahkapiirakkaa L	Tomaattista kalakeittoa M,G Tuorevihanneksia Eksoottista hedelmäsalaattia M,G	Punaherukkavispipuuroa M Juustoa Tuoretta hedelmää
TO	Kaurapuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Kaali-jauhelihalaatikkoa M,G Puolukkahilloa M,G Rosmariiniporkkanoita M,G	Kahvia ja teetä Talon pullaa L	Kauralesepuuroa L Tuorevihanneksia Raparperi-mansikkakiisseliä M,G	Uunimunakasta L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
PE	Ruispuuroa M Mehukeittoa Leikkelettä Tuorevihanneksia	Kermaista kahden kalan keittoa L, G Ohukaisia L ja hilloa M,G Tuorevihanneksia	Kahvia ja teetä Marjapiirakkaa L	Palvirouhekiusausta L,G Vihersalaattia	Aprikoosi-kaurapuuroa M Lihapiirasta M (sosemaiselle jogurtilla) Tuoretta hedelmää
LA	Vehnäpuuroa M Hilloa Juustoa Tuorevihanneksia	Lindströmin pihvejä M,G Ruskeaa kastiketta L,G Perunasosetta L,G Vihersalaattia	Kahvia ja teetä Maustekakkua L	Linssi-kurpitsasosekeittoa M,G Tuorevihanneksia Puolukkarahkaa L,G	Turkkilaista jogurttia ja marjahilloa L,G Leikkelettä Tuoretta hedelmää
SU	4-viljanpuuroa M Mehukeittoa Juustoa Tuorevihanneksia	Porsaan pikkupaistia punaviinikastikkeessa M,G Skånen kermaperunoita L,G Uunijuureksia M,G	Kahvia ja teetä Porkkanapiirakkaa L	Broilerikeittoa M,G Tuorevihanneksia Jäätelöä ja kinuskikastiketta L,G	Viiliä, hilloa ja pellavarouhetta Juustoa Tuoretta hedelmää

Muutokset mahdollisia. Jokaisella aterialla on tarjolla leipää ja levitettä. Aamiaisen ruokajuomat kahvi, tee, maito ja mehu.

Lounaalla ja päivällisellä ruokajuomana maito, piimä ja vesi. Iltaupalalla ruokajuomana maitoa, mehua ja teetä.

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton, lisätietoja allergeeneista saa keittiöhenkilökunnalta.

