

*Mötesplatsen*  
Kaffe med dopp 20 kr

*Restaurang Hammarby*  
Dagens lunch 75 kr  
Dryck, sallad och kaffe med kaka ingår  
Öppettider 11:30- 13:30

*Boken kommer!*  
Har du svårt att komma till biblioteket?  
Då kan du få låna böcker via Boken kommer  
Detta är gratis. Ring 021- 39 46 01

Vi samarbetar med



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

Svenska kyrkan  
VÄSTERÅS



## HAMMARBY *Mötesplats*

MÅNADSBLAD NOVEMBER

VÅRA ÖPPETTIDER HELGFRIA DAGAR ÄR:  
måndag–torsdag 08.00–16.00  
fredag 13.00–15.00

Välkommen till Mötesplatsen!  
Hammarbacksvägen 5 A

Mötesplatsen: 072-08 31 346, 073-41 18 727  
Verksamhetschef på äldreboendet: 070-876 44 48  
Planeringsledare: 072-142 90 99  
Restaurangen: 072-166 17 83



## VECKOAKTIVITETER

### Måndag

- 11:00** Handrörelser för alla  
**14:00** David spelar för oss alla

### Tisdag

- 10:30** Balansträning  
**13:00** Bangolf  
**13:00** Kortspel Skipbo

### Onsdag

- 10:30** Meditation med Lars-Åke  
**13:00** Filmvisning  
**13:00** Bingo i aulan

### Torsdag

- 10:30** Sittgymnastik  
**13:00** Hjärngympa

### Fredag

- 13:00** Godisbingo  
**14:00** Gofika

Med reservationer i programmet

## MÅNADSAKTIVITET

Vid månadsaktivitet utgår veckoaktiviteten

- Tis 5/11 kl. 13:00-14:00** Jobisko försäljning
- Tis 5/11 kl. 14:00** Musikmedicin med Mats
- Tis 5/11 kl. 09:00** Salong Bettan förbokade platser
- Tor 7/11 från kl. 10:00** Loppis i aulan
- Fre 8/11** Anmälan senast till Åsby
- Tis 12/11 kl. 15:00** Musikmedicin med Johan
- Tor 14/11 kl. 14:00** Mikaelikyrkan kommer till oss
- Tor 21/11 kl. 14:30** Fritidsklubben kommer och spelar bingo med oss
- Mån 18/11 kl. 13:00** Åsby trädgård grupp 1  
Föranmälda platser
- Tis 19/11 kl. 13:00** Åsby trädgård grupp 2  
Föranmälda platser
- Tis 26/11 kl. 15:00** Kulturskolan spelar och sjunger
- Tor 28/11 kl. 14:00** Musikmedicin med Mats

Med reservationer i programmet