

Meny v. 32

Måndag:

Lunch 1 – Asiatisk kycklinggryta serveras med ris och grönsaker

Lunch 2 – Fisk med cornflakestäcke, serveras med potatismos och skirat smör

Dessert – Ta vad ni har i era skåp, kylar och frysar

Kvällsmål – Champinjonsoppa serveras med en baguette smaksatt med vitlök och persilja

Tisdag:

Lunch 1 – Pestobakad fisk med kokt potatis och grönsaker

Lunch 2 – Mustig köttfärsgratäng, serveras med vitlökssås

Dessert – Nyponsoppa med mandelbiskvier

Kvällsmål – Grönsaksbiffar med stekt potatis, serveras med en kall ananassås

Onsdag:

Lunch 1 – Färsbiff med smak av bacon och purjolök, serveras med potatismos och löksås

Lunch 2 – Ugnstekta lax med kokt potatis, kall rödlök och dillsås

Dessert – Färsk frukt

Kvällsmål – Pastasallad med skinka, serveras med dressing

Torsdag:

Lunch 1 – Minestrone-soppa

Lunch 2 – Panerad kyckling med stekt potatis och bearnaisesås

Dessert – Ugnstekta äpplen med kanelgrädde

Kvällsmål – Köttbullar med persiljestuvad potatis

Fredag:

Lunch – Fisk med örttäcke serveras med potatismos och grönsaker

Lunch 2 – Bakad potatis med skaldjursröra

Dessert – Citrondessert

Kvällsmål – Pannkaka serveras med sylt

Helgmeny

Lördag:

Lunch – Honungsmarinerad kyckling med rotfrukter serveras med kokt potatis och en kall sweet chilisås och grönsaker

Dessert – Kökets kaka

Kvällsmål – Krämig potatissallad med kallskuret och sallad

Söndag:

Lunch – Skinkstek med kokt potatis, serveras med timjan och äpple sky och grönsaker

Dessert – Glass

Kvällsmål – Kebebytt med vitlökssås och säsongens grönsaker

Meny v.33

Måndag:

Lunch 1 – Köttfärsgröta med rotfrukter serveras med kokt potatis, grönsaker och gelé

Lunch 2 – Fisk med hett täcke med chili, paprika och lök, kokt potatis/ris
Dessert – Mandelkubb

Kvällsmål – Solskessoppa med morot, serveras med bröd

Tisdag:

Lunch 1 – Spansk fiskgratäng med oliver, kokt potatis och grönsaker

Lunch 2 – Schnitzel med kapers och citron, stekt potatis, löksky och ärter

Dessert – Rabarberkräm med en klick kardemummagrädde

Kvällsmål – Ägggröra med stekt prinskorv, servera med smörgås

Onsdag:

Lunch 1 – Falukorv med dill, tomat, senap och pepparrot serveras med potatismos och grönsaker

Lunch 2 – Fisk Bordelaise med kokt potatis och en kall chilisås

Dessert – Citronfromage

Kvällsmål – Vegetarisk pytt serveras med stekt ägg

Torsdag:

Lunch 1 – Klassisk köttsocka, serveras med smörgås

Lunch 2 – Rödlöksmarinerad kyckling med klyftpotatis och sås

Dessert – Pannkaka med sylt

Kvällsmål – Pasta med kökets tillbehör

Fredag:

Lunch – Fisk med purjolök och dillgrädde, kokt potatis och grönsaker

Lunch 2 – Biff á la Lindström med sås, kokt potatis och grönsaker

Dessert – Kökets kaka

Kvällsmål – Smörgås med köttbullar och rödbetsallad

Helgmeny

Lördag:

Lunch – Grillad kycklingklubba med ugnsrötad potatis och apelsinsås serveras med grönsaker

Dessert – Ugnstekt äpplen med vaniljsås

Kvällsmål – Kallskuret serveras med rotfruktsgratäng

Söndag:

Lunch – Fläskfilégryta med lök, bacon och svamp, serveras med potatis/pasta och grönsaker

Dessert – Glass

Kvällsmål – Mannagrynspudding serveras med sylt och smörgås