

Kontakt & info

Attendo Råbyvägen är ett modernt, fräscht och attraktivt äldreboende. Boendet ligger bra till med goda kommunikationer/parkeringsmöjligheter och här finns 75 välplanerade lägenheter på mellan 32 och 41 kvadratmeter, alla med trinettkök, kyl och goda förvaringsmöjligheter. Varje rum är förberett med fiber och har dessutom ett stort, bekvämt och tillgänglighetsanpassat badrum. Har du ett beviljat bostadsbeslut för särskilt boende kan du välja att bo här. För mer information och en privat visning är du välkommen att kontakta verksamhetschef Emelie Sköldulf på telefon: 070-865 57 20 eller via e-post: emelie.skoldulf@attendo.se.



Text & Bild: P Arelund

Trivsel, kamratskap och trygghet på Attendo Råbyvägen

Det är förmiddag i ett ganska gråvintligt Uppsala, men ett par våningar upp på äldreboendet Attendo Råbyvägen är det varmt, uppsluppet och det råder en skön och avslappnad förmiddagsstämning bland de boende. Frukost- och morgonbestyren är avklarade och i samlingsrummet snackas det och kikas på tv. Vi tas emot av undersköterska Emelie Sundén som har jobbat i Attendo sedan 2014.

– Hit till Råbyvägen kom jag 2021 och jag trivs oerhört bra. Det är ett härligt gäng med bra och professionella kollegor, alla med hjärtat på rätta stället. Vi har ett bra koncept i form av Sport & Spa, vi har fantastiska chefer och ett gott ledarskap som smittar av sig i hela huset – och vi har alldeles underbara boenden som vi delar så mycket glädje och upplevelser med, säger Emelie.

Relationer runt runda bordet

Relationer, gemenskap och bemötande är viktigt på Attendo Råbyvägen och i huset lever man ett tryggt liv där man respekterar och tar tillvara varandras personligheter. Micky och Rolf är kompisar och tonen är spänstig. Spänstig är också Micky Järndal som varit Sofia-flicka i sin ungdom och idkat gymnastik med bollar. Det har hon igen nu.

– Gymnastik är världens bästa förebyggande medicin. Det var vackra, mjuka och fina rörelser med boll och det ska jag säga, att den som utövar gymnastik under en någotsånär längre



Bitr. verksamhetschef Janne och verksamhetschef Emelie hälsar välkommen till Attendo Råbyvägen

period, har igen det när åldern kommer. Det sätter sig för hela livet. Jag är fortfarande lätt och rörlig och jag har aldrig ont någonstans. Så jag har gjort min gympa – därför är jag inte med så mycket på gympan här på boendet. Men Rolf är, plus att han hänger en del på gymmet, säger Micky.

Gotlandsdialekten är i stort sett borta och nu är det 40 år sedan han stannade till i Uppsala, på genomresa, och blev kvar. Efter att ha bott med sin Sonja, som för övrigt var anledningen till att han stannade i staden, blev det så småningom dags att flytta vidare.

– Vi är nio personer här på korridoren och vi har det bra ihop. Vi är ett härligt gäng som lever ett gott liv. När det är dags att sticka ut med Attendo-bussen, är jag den förste att

haka på. Bland annat hänger vi en del på olika second-hand affärer och det gillar vi starkt. Ibland blir det stadsrundtur och ibland när vädret tillåter åker vi ner till stadsparken och det är alltid kul. Det brukar bli full buss. Jag har ett bra rum som vetter ut mot Råbyvägen och vi har en fantastisk personalgrupp här som vi gillar mycket. Det blir en del aktiviteter i huset med bingo och gympa och annat, men nu går jag och funderar på att försöka fixa till en liten hobbyverkstad som jag kan hållas i. Kanske bygga lite båtar och en och annan fågelholk, säger Rolf och fortsätter:

– Dessutom tycker jag att det är bra käk. Bra kryddat, bra smaker och det är varierat så det är finemang. Det känns verkligen som att personalen kan oss och vet precis vad vi vill

ha och vad vi behöver. Det är ett fantastiskt bemötande och det råder en varm, ömsidig respekt här på Råbyvägen.

– Det är liksom inte som personal och boende utan vi är mer som kompisar tycker jag, säger Micky och fortsätter:

– Man tänker inte på att de är i tjänst utan det är mer som en relation vilken som helst och det känns mycket bra. Jag pratar ibland med bekanta som bor på andra boenden och när det berättar om hur de har det så känner jag mig faktiskt lite privilegierad. Här är vi tajta. Vi ser varandra och det är väldigt god kamratanda, vilket är härligt.

Vardagslyx med Spot & Spa

Som många andra Attendo-boenden har Råbyvägen ett livsstilstema och här är det Sport & Spa som gäller. Hit går Rolf och fixar hår och skägg och hit går de flesta andra för att bli ompysslade. Bubblebad, klippning, nagelvård och annat står på programmet plus att det erbjuds fotvård.

– Det gäller att hålla sig framme för det är väldigt populärt och rejält bokat. Men nu är det faktiskt min tur alldeles snart och det är jag glad för, säger Micky.